## TXAPELKETAK MARTXAN JARTZEKO COVID-19 PROTOKOLOA

A. OROKORRAK

- Partiduak antolatzen dituen klubak Euskal Eskubaloi Federazioari protokolo bat bidali behar dio, lehiaketa burutzen den instalazioetan higiene- eta urruntze-neurri guztiak betetzen direla bermatzeko.
- Euskal Eskubaloi Federazioak protokolo guztiak e-mail bidez eta erakundearen webgunean klubekin partekatuko ditu talde bisitaria horietara sartu ahal izan dadin espedizioa antolatzeko.
- Parte hartzen duten klubek pertsona bat izendatu behar dute protokoloa betetzen dela bermatzeko (Erakundeko osasun-arduraduna).
- Parte hartzen duten klubek kirolari bakoitzaren aitari, amari edo tutoreari sinatutako dokumentu bat eskatu behar diete:
  - ✓ parte hartzeko baldintzak onartuz.
  - ✓ nahitaezko higiene- eta prebentzio-neurri pertsonalekiko konpromisoa onartuz.
  - ✓ beharrezkotzat jotzen badute, parte-hartzailea arrisku-talderen batean dagoela adieraziz.

B. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRIAK

- Protokoloak antolaketa-sistema bat jaso behar du:
  - ✓ egitura-baldintzak aztertuz (espazioak, ekipamenduak, etab.).
  - ✓ pertsona-pilaketak saihestuz.
  - ✓ desinfekzio- eta higiene-neurrien aplikazioa ahalbidetuz:
    - Zirkulazio-ibilbideak.
    - Iritsierak/irteerak mailakatzea.
    - Jardueren ordutegiak.
    - Errenkadak kudeatzeko sistema.
    - Aforoak.
    - Bilera jendetsuak saihestea.
    - Informazio-kartelak eta seinaleztapenak.
    - Materiala desinfektatzea.
    - Eskuak garbitzea.
- Musukoa nahitaez erabili beharko da lehiaketaren aurretik, bitartean eta ondoren:
  - ✓ kirolariak, partidaren unean edo jarduera fisiko biziko uneetan izan ezik, zeinetan borondatez erabiliko dira elementu zurrunak edo erdi-zurrunak ez badituzte.
  - ✓ epaileak, partidaren unean edo jarduera fisiko biziko uneetan izan ezik, zeinetan borondatez erabiliko dira elementu zurrunak edo erdi-zurrunak ez badituzte.
  - ✓ talde teknikoko kideak (teknikariak eta ofizialak).
  - ✓ ohar-hartzaileak eta kronometratzaileak.
  - ✓ kirol-instalazioetan dagoen beste edozein pertsona.
- Eskuen higienea. Jardueraren lekuan eta elkar erabilera duten guneetan (sarrerak, komunak, etab.) etengabe egotea ziurtatzea:
  - ✓ ura, xaboia eta eskuak lehortzeko papera.
  - ✓ gel hidroalkoholikoak.
- Erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala botatzeko elementuak jarriko dira.
- Berezko kirol-instalazioak. Garbiketa eta desinfekzioa bereziki zainduko da, eta, horretarako, partidu bakoitzaren aurretik eta ondoren garbiketa-programa areagotuko da. Horretarako, elkar erabilera duten guneak garbitu eta desinfektatuko dira, hala nola harmailak, aldagelak eta komunak, bai eta joko-eremuak ere (aulkiak, ohar-hartzaileen eta kronometratzaileen mahaiak). Garbitzeko eta desinfektatzeko planak 2020ko apirilaren 2ko Osasun sailburuaren Agindua bete behar du. Agindu horrek, gainazalak garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak eta SARS-CoV-2k (Covid-19) eragindako pandemiaren ondoriozko beste higiene-neurri batzuk hartzen ditu, bai eta haren jarraibide teknikoak ere.
- Espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da:
  - ✓ barruko airea berritzen laguntzea.

Euskal Eskubaloi Federazioa
Federación Vasca de Balonmano

- ✓ kanpoko airearekin ahal den neurrian lan egitea.
- ✓ birzirkulazioa gutxitu eta barruko aire-korronteak saihestea.

C. OSASUN-EGOERAREN KONTROLA ETA GAIXOTASUN KASUEKIN JARDUTEKO MODUA

- Honako sintomak aurkezten dituen inor ez da lehiaketara joan beharko:
  - ✓ 37ºC-tik gorako sukarra.
  - ✓ eztul lehorra.
  - ✓ eztarriko mina.
  - ✓ arnasteko zailtasuna.
  - ✓ usaimena eta dastamena galtzea.
  - ✓ COVID-19ren diagnostikoa edo etxeko berrogeialdian dagoena sintomak dituen edo COVID-19ren diagnostikoa duen pertsonaren batekin kontaktu estuan egon izateagatik.
- Kirolariek, eta adingabeen kasuan, gurasoek edo tutoreek:
  - ✓ kluba eta osasun-agintaritza ohartarazi beharko dute, etxean norbait COVID-19rekin diagnostikatu bada.
  - ✓ etxean mantendu beharko dira.
- Gaixotasunaren sintomen aurrean (sukarra, eztula, arnasa hartzeko zailtasuna, etab.):
  - ✓ kirolaria erretiratu egin behar da, eta adingabea izanez gero, familiari jakinarazi behar zaio kirolaria jasotzeko.
  - ✓ osasun-zentroarekin harremanetan jarri beharko da eta bertan egoera baloratuko da. Baloratu arte, pertsona isolatuta mantenduko da eta musuko kirurgiko bat erabiliko du.
- Kirolari batek edo klubeko langile batek Covid-19an positibo ematen badu, protokoloa betetzeko izendatutako erakundeko arduradunak Osakidetzako zerbitzuetara bideratuko du kasua.

D. LEHIAKETAK

- Nahitaezkoa izango da lehiaketaren aurretik eta ondoren segurtasun-tarteak mantentzea (kirolariak, teknikariak, epaileak, epaileak, etab.).
- Lehiaketetan egin daitezkeen hitzaldi teknikoetan segurtasun-distantzia mantendu beharko da.
- Ahal den neurrian, materialen elkar erabilera saihestu behar da:
  - ✓ lehiaketarako ezinbestekoak diren elkar erabilera izan duten materialei higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie, adibidez, jokatzeko baloiak.
  - ✓ gainerako materialak (edariak, elikagaiak, sendagaiak, etab.) ezin izango dira partekatu.
- Jokatzeko baloia. Etxeko taldearen arduradunak bi baloi desinfektatu aurkeztuko ditu (desinfekzioa epailaren aurrean).
- Jokatzeko baloia jokoaren beste edozein unetan ordezkatu behar bada, desinfektatu egingo da ere.
- Baloia joko- eta aulki-eremutik kanpoko espazioetara ateratzen bada, adibidez korridoreetara edo harmailetara, aldatu egingo da.
- Aulkia. Aulki-eremua zelaiaren zabalera osoan zehar luzatuko da, erreserbako jokalarien artean ahalik eta distantziarik handiena bermatuz.
- Hidratazioa, banakako botilak: partiduko parte-hartzaile guztiek, jokalariek, epaileek, ofizialek eta taldeetako gainerako kideek, banakako ur-botilatxoa eraman beharko dute, partida hasi aurretik, bitartean eta ondoren hidratatzeko. Etxeko taldeak, beharrezkoa bada, ura jarriko du botila horiek betetzeko.
- Gel hidroalkoholikoa: etxeko taldeak parte-hartzaileen eskura gel-a jarriko du, beharrezkoak diren garbiketak burutzeko. Ontzi bat etxeko taldearentzat, beste bat talde bisitariarentzat eta beste bat epaile eta mahiko arduradunentzat.
- Spray desinfektatzailea: etxeko taldeak spray desinfektatzailea jarriko du epaileen eskura, elkar erabilera izango duten jokatzeko baloiak garbitzeko.

Euskal Eskubaloi Federazioa
Federación Vasca de Balonmano

- Aulkien distantzia: aulkien eta harmailen arteko distantzia 1,5 metrokoa ez den kiroldegietan, lehen harmaila-ilara libre utzi beharko da.
- Agurrak: partiduetan agurrak debekatzen dira.
- Edozein kolpe edo lesio dela eta kirolariren bat artatu behar bada, hau musukoa eta eskularruekin egingo da.
- Sarrera eta irteera mailakatuak bermatzen dituen lehiaketa ordutegiak finkatzea gomendatzen da, alde batetik, klubek materialak garbitu eta desinfektatzeko denbora izateko, eta bestetik, parte-hartzaile guztiak hurrengo taldeak sartu aurretik instalazioetatik irteteko.
- Aldagelak erabiltzeko segurtasun-neurriak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatuko dituen sistema bat ezarriko da.
- Ikusleak:
    - ✓ partiduetan onartuko dira, edukierari buruzko atalean ezarritako segurtasun-neurriak errespetatzen badira.
- Parte hartzen duten klubek ez dute baimenik izango jarduerekin edo lehiaketekin batera jarduera ludikoak edo komertzialak antolatzeko.
- Edozein sari edo aitorpen partiden aurretik edo atzetik entregatuko balitz, segurtasun-distantzia une oro errespetatuz egingo da, parte-hartzaileen eta ikusleen arteko pilaketak saihestuz eta higiene-neurri egokiak hartuz.

E. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

- Erakundeak finkatutako neurriak eta arauak betetzen direla ziurtatzeaz arduratuko da.
- Dagozkion diziplina-neurriak aplikatuko ditu bere jardun-eremuan.
- Erakundean jarduten duten langile edo boluntario guztiei dagoeneko ezarrita dauden prebentzio- eta higiene-neurriak eta jarduerei aplikatzen zaizkien arauak edo murrizketak jakinarazi behar dizkie.

F. EDUKIERAK

- Instalazioaren edukiera gehienezkoaren % 50era murriztuko da, eta ezingo da inoiz 400 pertsonatik gorakoa izan.
- Gehieneko edukiera jendaurrean azaldu beharko da, edukiera zenbatzeko eta kontrolatzeko ahalbidetzen duten prozedurak ezarriz.
- Ikusleak musukoa eraman beharko du uneoro.
- Ikuslea eserita egon beharko da beti eta aurrez esleitutako eserlekua beharko du.
- Elkarrekin bizi diren pertsonak ondoz-ondoko eserlekuetan jarri ahal izango dira.
- Ikusleen eta parte-hartzaileen zirkulazioa zuzentzeko eta gune jakin batzuetan pilaketak saihesteko ibilbideak prestatuko dira, bai barrualdean, bai kanpoaldean.
- Bi ate edo gehiago dituzten instalazioetan, sarrera eta irteerarako zirkuitu desberdinak ezartzen saiatu behar da.
- Harmailetan pertsonen arteko gutxieneko distantzia fisikoa errespetatu beharko da (gaur egun 1,5 metrokoa da).

G. INFORMAZIOA

- Partidua antolatzen duen klubak kontingentzi-planean zehazten diren neurrien informazio-sistema parte-hartzaileentzako, antolatzaileentzako eta ikusleentzako aurreikusi behar du.

Euskal Eskubaloi Federazioa
Federación Vasca de Balonmano

## PROTOCOLO COVID-19 PARA INICIO DE COMPETICIONES

A. GENERALES

- El club organizador de los encuentros debe entregar a la Federación Vasca de Balonmano un protocolo que garantice el cumplimiento de todas las medidas de higiene y distanciamiento a aplicar en las instalaciones en las que se desarrollen los encuentros.
- La Federación Vasca de Balonmano compartirá vía email con los clubes y en la web de la entidad todos los protocolos de los clubes, de manera que el equipo visitante pueda acceder a los mismos para organizar su expedición.
- Los clubes participantes deben designar una persona que se responsabilizará de garantizar que se cumpla el protocolo (Responsable de Salud de la Entidad).
- Los clubes participantes deben solicitar a los deportistas, y en el caso de menores, al padre, madre, tutor o tutora de cada deportista un documento firmado:
    - ✓ aceptando las condiciones de participación.
    - ✓ compromiso con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias.
    - ✓ indicar, si lo ven necesario, si el participante se encuentra en alguno de los grupos de riesgo.

B. MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE HIGIENE

- El protocolo debe recoger un sistema organizativo:
    - ✓ analizar las condiciones estructurales (espacios, equipamientos, etc.).
    - ✓ evitar las aglomeraciones de personas.
    - ✓ posibilitar la aplicación las medidas de desinfección e higiene:
        - rutas de circulación.
        - escalonamiento de las llegadas/salidas.
        - horarios de las actividades.
        - sistema de gestión de filas.
        - aforos.
        - evitar reuniones multitudinarias.
        - cartelería informativa y señalizaciones.
        - desinfección de material.
        - lavado de manos.
- El uso de mascarilla será obligatorio antes, durante y después de la competición:
    - ✓ deportistas, salvo en el momento del partido o en los momentos de actividad física intensa en los que su uso será voluntario siempre que no dispongan de elementos rígidos o semirrígidos.
    - ✓ árbitros, salvo en el momento del partido o en los momentos de actividad física intensa en los que su uso será voluntario siempre que no dispongan de elementos rígidos o semirrígidos.
    - ✓ miembros del equipo técnico (técnicos y oficiales).
    - ✓ los anotadores – cronometradores.
    - ✓ cualquiera otra persona que se encuentren en todo el recinto de las instalaciones o espacios deportivos.
- Higiene de manos. Asegurar permanentemente la disposición en el lugar de la actividad y en lugares comunes (entradas, baños, etc.):
    - ✓ agua, jabón y papel para el secado de manos.
    - ✓ geles hidroalcohólicos.
- Se proveerán elementos para desechar de forma adecuada los materiales de protección utilizados (mascarillas).
- Instalaciones o espacios deportivos propios. Se cuidará especialmente la limpieza y desinfección con un programa intensificado de limpieza antes y después de cada encuentro, procediendo a la limpieza y desinfección de las zonas comunes como gradas, vestuarios y baños, así como las zonas de juego como los banquillos, mesa de anotadores y cronometradores. El plan de limpieza y desinfección debe seguir la ORDEN de 2 de abril de 2020, de la Consejera de Salud, por la que se adoptan medidas en materia de limpieza y

Euskal Eskubaloi Federazioa
Federación Vasca de Balonmano

desinfección de superficies y otras medidas higiénicas debido a la pandemia causada por el SARS-CoV-2 (Covid-19), y sus instrucciones técnicas.

- Se aumentará la ventilación natural y mecánica de los espacios:
  - ✓ favorecer la renovación del aire en su interior.
  - ✓ trabajar en lo posible con aire exterior.
  - ✓ minimizar la recirculación y evitando corrientes de aire interior.

C. CONTROL DEL ESTADO DE SALUD Y ACTUACIÓN EN CASO DE ENFERMEDAD

- No deberán acudir a la competición nadie que presente:
  - ✓ fiebre superior a 37ºC.
  - ✓ tos seca.
  - ✓ dolor de garganta.
  - ✓ dificultad respiratoria.
  - ✓ pérdida de olfato y gusto.
  - ✓ diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de
  - ✓ COVID-19.
- Los deportistas, y en el caso de menores, los padres/madres o personas tutoras:
  - ✓ alertar al club y la autoridad sanitaria si alguien en su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19.
  - ✓ Mantenerse en casa.
- Ante síntomas de la enfermedad (fiebre, tos, dificultad respiratoria, etc.):
  - ✓ el deportista debe retirarse, y en caso de menores, debe avisar a la familia para que recoja a la o el deportista.
  - ✓ contactar con su centro de salud, donde se valorará la situación. Hasta su valoración, se mantendrá a la persona aislada y utilizará una mascarilla quirúrgica.
- Cuando una o un deportista o personal del club dé positivo en Covid-19, la o el responsable de la entidad designado/a para el cumplimiento del protocolo derivará el caso a los servicios de Osakidetza.

D. COMPETICIONES

- Será obligatorio mantener las distancias de seguridad antes y después de la competición (deportistas, personal técnico, jueces y juezas, árbitros/as, etc.)
- En las charlas técnicas que puedan realizarse durante las competiciones se deberá mantener la distancia de seguridad.
- En la medida de lo posible, se ha de evitar el uso compartido de materiales:
  - ✓ a los materiales de uso común imprescindibles para la competición se les aplicarán las medidas de higiene y limpieza, por ejemplo, los balones de juego.
  - ✓ el resto de los materiales (bebidas, alimentos, medicamentos, etc.) no podrán ser compartidos.
- El balón de juego. El responsable de equipo local presentará dos balones de juego desinfectados (desinfección delante del equipo arbitral).
- En el caso de que el balón de juego deba ser sustituido en cualquier otro momento del juego, se procederá también a su desinfección.
- Si el balón juego sale rechazado a espacios fuera de la zona de juego y banquillos, como pueden ser pasillos o graderío, también se sustituirá.
- El banquillo. La zona de banquillo se extiende a lo largo de todo el ancho del campo, garantizando la máxima distancia posible entre los jugadores reservas.
- Hidratación, botellín individual: todos y todas las participantes del encuentro, jugadores, jugadoras, árbitros, arbitras, oficiales y demás componentes de los equipos, deberán llevar su botellín individual de agua, para su hidratación tanto antes, durante como después del partido. El equipo local aportará si es necesario el agua para rellenar dichos botellines.

Euskal Eskubaloi Federazioa
Federación Vasca de Balonmano

- Gel hidroalcohólico: el equipo local, pondrá a disposición de los participantes, el gel para el lavado de manos. Un recipiente para el equipo local, otro para el equipo visitante y otro para el equipo arbitral, anotadores – cronometradores.
- Spray desinfectante: equipo local pondrá a disposición del equipo arbitral spray desinfectante para la limpieza de los balones de uso común durante los encuentros.
- Distancia de banquillos: en aquellos polideportivos en los que la distancia, entre los banquillos y la grada no sea de 1,5 metros, se deberá de dejar libre la primera fila de gradas.
- Saludos: Se prohíben los saludos entre los participantes del encuentro.
- En el caso de que el deportista deba ser atendido por cualquier golpe, lesión, cura o cualquier necesidad, está intervención se realizará con mascarilla y guantes.
- Se aconseja fijar horarios de competiciones por turnos horarios y con entradas y salidas escalonadas que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes y, por otro lado, la salida de todos los participantes antes del acceso de los siguientes grupos.
- En los vestuarios se establecerá un sistema que respete las normas de protección y la distancia física interpersonal.
- Espectadores/as:
    - ✓ sí se permitirá en el caso de las competiciones respetando las medidas de seguridad establecidas en el apartado de aforo.
- Los clubes participantes no tendrán permitida la organización de actividades lúdicas o comerciales paralelas a las actividades o competiciones.
- Si se entregaran cualquier tipo de premio o reconocimiento pre/postpartido debe hacerse respetando en todo momento la distancia de seguridad, evitando las aglomeraciones tanto entre participantes como entre público y participantes y con adecuadas medidas de higiene.

E. RESPONSABLE DE SALUD DE LA ENTIDAD

- Se responsabilizará de asegurarse del cumplimiento de las medidas y normas incorporadas en la entidad.
- Aplicará las correspondientes medidas disciplinarias en el ámbito de su actuación.
- Debe trasladar a todas las personas trabajadoras o voluntarias que actúen en la entidad las medidas preventivas y de higiene ya implantadas y las normas y/o posibles restricciones que se aplican a las actividades.

F. AFOROS

- El aforo de la instalación se limitará al 50% de su capacidad máxima y nunca podrá superar la cantidad de 400 personas.
- Se expondrá al público el aforo máximo, debiendo establecer procedimientos que permitan el recuento y control del aforo.
- El público deberá llevar mascarilla en todo momento.
- El público deberá permanecer siempre sentado y se requerirá asiento preasignado.
- Las unidades de convivencia podrán sentarse en localidades contiguas.
- Se dispondrá itinerarios para dirigir la circulación de personas espectadoras y participantes y evitar aglomeraciones en determinadas zonas, tanto en el interior como en el exterior.
- En instalaciones con dos o más puertas, se procurará establecer un uso diferenciado para la entrada y la salida.
- En el graderío deberá respetarse la distancia física mínima interpersonal (que en la actualidad es de 1,5 metros).

G. INFORMACIÓN

- El club anfitrión de la competición debe prever un sistema de información de las medidas del plan de contingencia para participantes, organizadores y público.

Euskal Eskubaloi Federazioa
Federacion Vasca de Balonmano